

## Zakończone

Opublikowano: czwartek, 09, listopad 2023 12:37

Leszek Kowalski

Odsłony: 47222

---

**Jarosław Olech nie schodzi jeszcze ze światowego pomostu i przymierza się do kolejnego medalu mistrzowskiego do swojej kolekcji. Starachowicki trójboista siłowy w przyszłym tygodniu powalczy o tytuł Mistrza Świata na Litwie. Nasz hegemon jest głównym faworytem rywalizacji sportowej w kategorii do 74 kg.**

Zawodnik Klubu Sportowego Sportów Siłowych i Kulturystyki „Wiking” ma na swoim koncie już 25 medali seniorskich mistrzostw świata w trójboju siłowym. W ubiegłym roku w duńskim Viborgu starachowiczanie wywalczył srebrny medal i dołożył kolejny medal do swojej kolekcji. Przegrał wówczas jedynie z reprezentantem Norwegii Kjellem Bakellundem, którego na Litwie zabraknie. Jarosław Olech jest głównym faworytem do zwycięstwa w mistrzowskiej imprezie w swojej kategorii wagowej.

## Zakończone

Opublikowano: czwartek, 09, listopad 2023 12:37

Leszek Kowalski

Odsłony: 47222



Na liście startowej uczestników mistrzowskiej rywalizacji na Litwie znajduje się 14 nazwisk. Olech otwiera tę listę ze znakomitym rekordem życiowym 867,5 kg. „Życiówka” starachowiczana jest zdecydowanie lepsza od młodszego o 21 lat Amerykanina Alexisa Mahera, a także brązowego przed rokiem Ekwadorczyka Ochoi. Ten wynik stawia naszego reprezentanta w roli faworyta tej kategorii, ale na pewno nie należy jeszcze nikomu przyznawać medali, gdyż sport nauczył nas zdecydowanie pokory w takich sytuacjach.

Niewątpliwie jednak Jarosław Olech mierzy w kolejny medal Mistrzostw Świata, a

## Zakończone

Opublikowano: czwartek, 09, listopad 2023 12:37

Leszek Kowalski

Odsłony: 47222

zawody na Litwie to doskonała okazja na powiększenie medalowego dorobku naszego mistrza i uzupełnienie kolekcji tytułów. W tym kraju starachowicki hegemon tej dyscypliny sportu jeszcze nie stawał na podium mistrzostw świata, choć robi to regularnie już od 1996 roku.



### Od Finlandii do Danii

27 lat temu w fińskim Vaasa Jarosław Olech wywalczył brązowy medal juniorskich mistrzostw globu. Rok później w Pradze wywalczył swój pierwszy medal w kategorii

## Zakończone

Opublikowano: czwartek, 09, listopad 2023 12:37

Leszek Kowalski

Odsłony: 47222

---

seniorów. W 1997 roku Olech był już najlepszy na świecie. Starachowiczanie wygrał rywalizację juniorską w Bratysławie.

W kolejnych latach dokładał srebrne medale seniorskich mistrzostw świata, aż wreszcie w 2002 roku w Trenczynie na Słowacji wdrapał się na najwyższy stopień podium zdobywając złoty medal w kategorii seniorów. I tak przez 17 lat zawodnik reprezentujący obecnie barwy starachowickiego Wikinga był najlepszy. Złota dominacja Jarosława Olecha była potwierdzana podczas zawodów na różnych kontynentach. Olech wygrywał przecież zarówno w Miami, Orlando czy Aurorze (Stany Zjednoczone), Kapsztadzie (RPA), New Delhi (Indie), a nawet Aguadillii (Portoryko).

Do tego dokładał jeszcze tytuły wywalczone na kontynencie europejskim, a także trzy zwycięstwa podczas World Games (Tajwan, Kolumbia i wreszcie Wrocław w 2017 roku).

W 2018 roku starachowiczanie wygrał rywalizację trójboistów siłowych w szwedzkim Halmstad i jak się później okazało był to ostatni tytuł w tej imponującej serii. Rok później w Dubaju Olech był drugi. W 2020 roku rywalizacja mistrzowska nie odbyła się z powodu pandemii covid. Po przerwie zawodnicy powrócili na Stary Kontynent i tu Olech potwierdził swoją wielką formę dokładając kolejne dwa tytuły wicemistrzowskie.

Ubiegłoroczny medal z Danii był już 25. medalem seniorskich Mistrzostw Świata. Jarosław Olech na swoim koncie 17 złotych medali, 6 srebrnych krążków i 2 medale brązowe.

## Zakończone

Opublikowano: czwartek, 09, listopad 2023 12:37

Leszek Kowalski

Odsłony: 47222



Jarosław Olech z kolejnym medalem Mistrzostw Świata w trójboju siłowym. 48-letni starachowiczanin w duńskim Viborgu wywalczył srebrny medal w kategorii wagowej do 74 kg.

Starachowicki siłacz doznał kolejnego sukcesu do swojej sportowej kolekcji trofeów, medali i rekordów z najwspanialszych imprez mistrzowskich. Jarosław Olech tym razem wystąpił na Mistrzostwach Świata w trójboju siłowym rozgrywanych w Danii. W Viborgu Olech rywalizował w kategorii do 74 kg.

## Zakończone

Opublikowano: czwartek, 09, listopad 2023 12:37

Leszek Kowalski

Odsłony: 47222



W tej kategorii o medal rywalizowało 9 zawodników. Najstarszym trójboistą w tej grupie był oczywiście Jarosław Olech. Radny Rady Powiatu Starachowickiego ma już 48 lat i jest najbardziej utytułowanym zawodnikiem w historii tej dyscypliny.

## Zakończone

Opublikowano: czwartek, 09, listopad 2023 12:37

Leszek Kowalski

Odstony: 47222



Po przysiadzie ze sztang? Olech zdecydowanie prowadzi?. W trzeciej próbie uzyska? 355 kg i zdecydowanie prowadzi? nad faworytem Kjellem Bakkelundem z Norwegii (332,5 kg). Trzeci by? Ekwadorczyk Alex Ochoa.



W drugiej konkurencji wyciskanie sztangi le??c starachowiczanie uzyska? trzeci wynik- 202,5 kg. Najmocniejszy okaza? si? Bakkelund (225 kg), a drugi by? Japo?czyk Suzuki (217,5 kg). Po dwóch konkurencjach na pozycji lidera ex-aequo by?o dwóch si?aczy. Bakkelund i Olech uzyskali ??czny wynik 557,5 kg. O wszystkim zadecydowa?a ostatnia konkurencja - martwy ci?g.

## Zakończone

Opublikowano: czwartek, 09, listopad 2023 12:37

Leszek Kowalski

Odsłony: 47222

---



W pierwszej próbie Olech poradził sobie z ciężarem 285 kg, w kolejnej dorzucił 300 kg, a w trzeciej próbie zaatakował ciężar 310 kg. Starachowiczanie i z tym ciężarem sobie poradził i z wynikiem 867,5 kg zakończył rywalizację w Danii. Tymczasem Norweg rozpoczął od 290 kg, w kolejnej dorzucił 302,5 kg i o tym kto sięgnie po złoty medal zadecydowała jego ostatnia próba. Bakkelund "wyprzedził" 312,5 kg i o 2,5 kg pokonał naszego mistrza.

Złoto dla Bakkelunda, srebro dla Jarosława Olecha, a trzecie miejsce dla Ekwadorczyka Ochoi - tak wyglądało podium dużych mistrzostw.

## Zakończone

Opublikowano: czwartek, 09, listopad 2023 12:37

Leszek Kowalski

Odsłony: 47222



Zawodnik Klubu Sportowego Sportów Siłowych i Kulturystryki Wiking powtórzył swoje osiągnięcia z 2019 roku z Dubaju oraz sprzed roku z norweskiego Stavanger, gdy dwukrotnie był drugi.

Starachowiczanie to prawdziwy hegemon w tej dyscyplinie sportu. Na podium Mistrzostw świata staje od 2002 roku, gdy w słowackim Trenczynie zdobył pierwsze zwycięstwo. Przez 17 lat był niepokonany w swojej konkurencji.

Gratulacje!